

2019 (令和元) 年 7月15日号 (No.1509)

お知らせ版 目次

- 1 イベント情報
まちを支える人たち
- 2～3 健康ひろば
- 4～5 子育て情報ひろば
- 6～7 もりおかインフォ、プレミアム
付き商品券など
- 8 イベント情報

発行：盛岡市

編集：市長公室広聴広報課

☎019-613-8369 (直通)

info@city.morioka.iwate.jp

☎020-8530盛岡市内丸12-2

☎019-651-4111 (代表)

ファクス：019-622-6211

発行部数：14万3720部

※市内全世帯に配布しています

イベント情報



【期間共通】

①パレード開始前の伝統さんさ輪踊り ② 18時から

会場内3カ所(会場案内図の(伝)で各地域の伝統さんさ踊り団体が踊りを披露。(2日(金)は北日本銀行前除く)

②さんさ大パレード ③ 18時から
ミスさんさ踊りとさんさ太鼓連、踊り集団による華麗なパレード。

③楽しむさんさ輪踊り

④ 20時半ごろから
会場内7カ所で観客も参加できる輪踊り。

【2日(金)限定】

①さんさ甲子園2019

④ 18時40分から
高校生によるさんさ踊りの競演。

【4日(日)限定】

①市制施行130周年記念太鼓大パレード ④ 18時ごろから
各参加団体のたたき手が集結したパレード。

②さんさっ子パレード ④ 18時15分ごろから
園児によるさんさ踊りの披露。

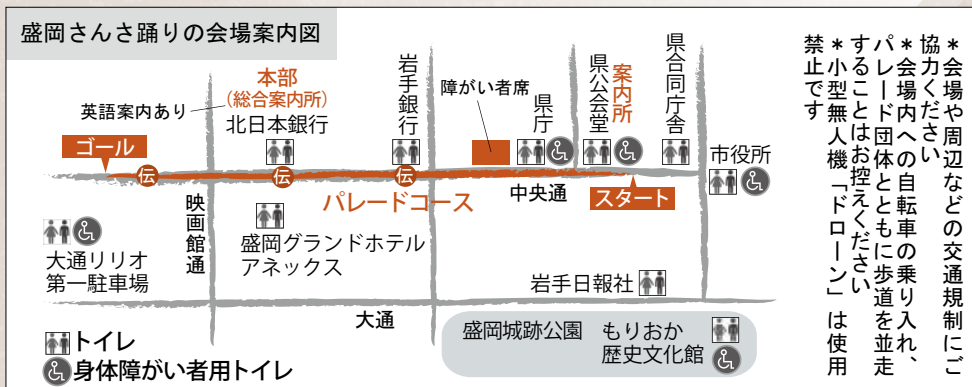
③大輪踊り ④ 20時ごろから
祭り最終日のグランドフィナーレを盛り上げましょう。



盛岡さんさ踊り実行委員会

☎624-5880

盛岡さんさ踊り



※ビニールシートなどでの場所取り行為はお控えください

踊りの当日練習会

④ 17時～17時45分

☎ 県公会堂(内丸)

¥ 無料

伝統さんさ踊り競演会

④ 13時～16時

☎ 市民文化ホール大ホール(盛岡駅西通二)

¥ 1日券500円、
4日セット券1000円

※盛岡駅前湊の広場で
も披露(無料)

三ツ石神社への奉納演舞

④ 7月23日(火)10時半～11時半

さんさ踊りゆかりの地・三ツ石神社(名須川町)でミスさんさ踊りやさんさ太鼓連が奉納演舞します。付近には駐車場がないので、車での来場はお控えください。

盛岡さんさ踊り前夜祭

④ 7月31日(水)12時～19時(予定)

盛岡駅前湊の広場で、歴代ミスさんさ踊りやさんさ団体が演舞を披露。地元企業などによる飲食・販売ブースもあります。

プレイベント

盛岡劇場

☎020-0873 松尾町3-1

☎622-2258

■もりげき祭演劇フェスティバル

「劇集団たつ2000」による公演。

④ 7月27日(土)は14時～15時15分と19時～20時15分、28日(日)は14時～15時15分

¥ 前売り1000円、当日1200円

☎ 同劇場や市民文化ホール、キャラホール、姫神ホールでチケットを販売中

ID 1023926

■オーディオドラマに挑戦!

宮沢賢治の作品を、声で表現するワークショップ。

④ 8月17日(土)10時～16時と18日(日)13時～17時、全2回

☎ 10人※高校生 ¥ 500円

☎ 電話・窓口：8月8日(木)21時半まで

網取スポーツセンター

☎020-0801 浅岸字網取34-251

☎・ファクス 651-9178

■シニアミックスダブルソフトテニス大会

④ 8月28日(火)7時15分～17時

☎ 50歳以上の男女ペア20組※合計年齢が100歳・110歳・120歳・130歳以上の区分各5組 ¥ 1ペア2592円

☎ 7月18日(木)10時から。詳しくはお問い合わせください ID 1026952

8ページへ続く

まちを支える人たち



第4回

境田町防犯パトロール隊 村田巖さん(81)

地域を見守り地域で育てる

子どもたちの通学の見守りをはじめ、28台の自転車で町内を見回るなど、安心・安全な地域づくりを担う境田町防犯パトロール隊。35歳から88歳までの隊員55人が交代で、日々の防犯活動に携わっています。小学校との連携も密接で、下校が早まるときも、その時間に合わせて見守り活動を開始するなど機動性も抜群です。特に子どもとのコミュニケーションを心掛けていて、今は子どもたちから声を掛けてくれるまでになり

ました。同隊への地域住民の信頼は厚く、最近では活動に興味をもって協力してくれる若い世代も増えています。14年前に同隊を結成し、現在も活躍する村田隊長は、「安心して生活ができる地域にしたいという思いから活動を始めたが、今は協力者が増え、組織的に地域の防犯に貢献できるようになりました。これからも顔の見える関係を保ちながら、この活動を次の世代に引き継いでいきたい」と熱く語りました。



和やかな眼差しで見守る村田さん



プレートを付けた自転車で日常的に見回りも

<マークの見方>

🕒 日時 📍 場所 👤 定員、対象 💰 費用※特に記載がない場合は無料

📄 申し込み※右記を参照 🗨️ 問い合わせ 📄 託児 🚌 会場までバス移動 ID 広報ID

市公式ホームページのトップページにある検索窓に、広報ID(7桁の数字)を入力すると、記事の詳細を見ることができます。

※申し込み方法(定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け)
電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け

はがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス：上記①～⑥と⑦ファクス番号を記入し、ファクスで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け

もりおか老人大学公開講座
長寿社会課 ☎603-8003

西根病院の望月^{いずみ}院長が「上手なお医者さんのかかり方～超高齢社会を迎えて～」と題して講演。

㉓ 7月26日(金)13時半～15時半
㉔ 市民文化ホール大ホール（盛岡駅西通二）

市民早起きラジオ体操の会
スポーツ推進課 ☎603-8013

㉓ 7月30日(火)～8月2日(金)、6時20分～7時※雨天中止

㉔ 盛岡城跡公園多目的広場（内丸）、県営運動公園補助競技場（みたけ一）、都南中央公園（永井24）、松園中央公園（松園二）、渋民小（渋民字鶴塚） ID 1023623

健康づくり!マッサージ等指導教室
長寿社会課 ☎603-8003

マッサージ師による軽体操とマッサージを受けられます。タオル持参。

㉓ ㉔ 表1のとおり
㉔ 各20人※60歳以上 ID 1003805

元気はなまる筋力アップ教室
長寿社会課 ☎613-8144

足腰を丈夫に保つための筋力アップ体操と講話。上履きとタオル、飲み物持参。
㉓ ㉔ ㉔ 表2のとおり※65歳以上
㉔ 無料※会場により傷害保険料がかかる場合があります ID 1003803

つどいの森で健康づくり
都南老人福祉センター ☎638-1122

おおむね60歳以上の人を対象に、表3の健康教室を開催します。

表1 マッサージ等指導教室の日程

期日	時間	会場
7/19(金)	13時半～15時半	青山地区活動センター（青山三）
7/22(月)	10時～12時	津志田老人福祉センター（津志田西二）
7/23(火)・8/17(土)	10時15分～12時15分	愛宕山老人福祉センター（愛宕下）
7/24(水)	10時～12時	仁王老人福祉センター（名須川町）
8/7(水)	10時～12時	北松園老人福祉センター（北松園四）

表2 元気はなまる筋力アップ教室の日程

期日	時間	会場	定員
7/22(月)	10時～11時半	桜城老人福祉センター（大通三）	おおむね20人
7/23(火)		ユートランド姫神（下田字生田）	
7/24(水)	13時半～15時	山岸老人福祉センター（下米内一）	
7/25(木)	10時～11時半	北厨川老人福祉センター（厨川一）	

㉓ 各日10時半～11時半
㉔ 同センター（湯沢1） ㉔ 各20人
㉔ 電話：7月18日(木)10時から

表3 つどいの森 健康教室の日程		
期日	教室名	費用
8/1(木)	リフレッシュ体操教室	無料
8/8(木)	かんたんコロコロ つどりん教室	500 円
8/23(金)	ピラテス体操教室	
8/29(木)	アロマで癒しヨガ	

MORIOKA☆ユース食堂
～食育コース～
健康増進課 ☎603-8305

食育の講話と、郷土料理も学べる調理実習。参加者にはMORIO-Jポイントが付きます。

㉓ 8月29日(木)10時半～13時半
㉔ 市保健所（神明町）
㉔ 30人※妊産婦を除く、おおむね20～30代の男女
㉔ 12人※1歳以上の幼児
㉔ 電話：7月29日(月)14時から ID 1023068

すてきなキッチン♪栄養教室
健康増進課 ☎603-8305

おいしく減塩するための、食材や調理の工夫についての実習と講話。参加者にはMORIO-Jポイントが付きます。
㉓ 8月30日(金)10時～13時
㉔ 市保健所（神明町） ㉔ 30人
㉔ 電話：7月22日(月)10時から ID 1024017

小児慢性特定疾病の医療費助成
受給者証の更新を忘れずに
母子健康課 ☎603-8304

受給者証の更新手続きが毎年必要です。6月に送付した案内が届いて

いない人は、同課へお問い合わせください。更新手続きは8月9日(金)17時半まで。更新を希望しない場合は資格取り消しの届け出が必要です。

結核レントゲン集団検診
保健予防課 ☎603-8308

6月に送付した受診券（成人検診受診券と同一）に記入し、会場へお越しください。

㉓ ㉔ 表4のとおり※昭和30年4月1日以前に生まれた人

表4 結核レントゲン集団検診の日程※9月2日(月)以降の日程は8月15日号に掲載	期日	会場	所在地	時間
7/22(月)	7/22(月)	都南地区保健センター（1回目）	津志田14	9：20～10：50
		岩手県農協情報電算センター	黒川7	11：20～11：40
		乙部体育館	乙部6	13：10～13：30
7/23(火)	7/23(火)	乙部地区コミュニティ消防センター	乙部28	14：00～14：20
		ジョイス盛岡東安庭店（1回目）	東安庭一	14：50～15：20
		焼肉・冷麺ヤマト盛岡店	稲荷町	9：20～9：50
7/24(水)	7/24(水)	ジョイス長橋台店（1回目）	長橋町	10：20～10：50
		ツルハドラッグ盛岡上堂店（1回目）	上堂一	11：40～12：10
		徳寿の森隣（市営谷地頭アパート向い）	厨川五	13：30～14：00
7/30(火)	7/30(火)	薬王堂三ツ割店	三ツ割五	9：30～10：00
		加賀野児童センター	加賀野四	10：30～11：00
		浅岸公民館（1回目）	浅岸二	11：30～12：00
8/6(水)	8/6(水)	いわて生協ベルフ山岸（1回目）	山岸二	13：30～15：00
		高松の池入口広場	高松一	9：20～10：00
		上田公民館（1回目）	上田四	10：30～11：00
8/7(水)	8/7(水)	緑が丘地区活動センター（1回目）	黒石野二	11：30～12：00
		ユニバースサントウ松園店（1回目）	北松園二	13：30～15：00
		津志田小学校（1回目）	津志田中央一	9：30～10：30
8/8(木)	8/8(木)	セカンドライフはるかぜ	永井19	11：00～11：30
		Aコープ湯沢店（1回目）	湯沢東一	13：00～14：20
		羽場小学校	羽場17	14：50～15：10
8/20(火)	8/20(火)	いわて生協ベルフ青山（1回目）	青山四	9：30～10：30
		みたけ地区活動センター（1回目）	みたけ四	11：00～11：30
		西部公民館（1回目）	南青山町	13：00～13：40
8/21(水)	8/21(水)	サンデー盛岡店	月が丘一	14：10～14：40
		ユニバース鉈屋町店（2回目）	鉈屋町	9：30～10：00
		盛岡劇場	松尾町	10：30～11：00
8/22(木)	8/22(木)	岩手大教育学部付属中学校	加賀野三	13：30～14：00
		マイヤ青山店（1回目）	青山一	9：30～10：40
		緑が丘地区活動センター（2回目）	黒石野二	11：30～12：00
8/23(金)・26(月)	8/23(金)・26(月)	高松地区保健センター（2回目）	上田字毛無森	13：30～14：00
		松園地区公民館（2回目）	東松園二	14：30～15：00
		ジョイス盛岡東安庭店（2回目）	東安庭一	9：30～10：00
8/24(金)・27(月)	8/24(金)・27(月)	ユニバース中野店（1回目）	中野一	10：30～11：00
		沢田公民館（2回目）	東中野字片岡	11：30～12：00
		市保健所（2回目）	神明町	13：30～14：20
8/28(水)・30(金)	8/28(水)・30(金)	杜陵高校	上田二	9：30～10：00
		いわて生協ベルフ山岸（2回目）	山岸二	10：30～12：00
		ジョイス本町店（2回目）	本町通一	13：30～14：40
8/29(木)・31(土)	8/29(木)・31(土)	玉山総合福祉センター	渋民字泉田	9：30～11：30
		巻堀地区コミュニティセンター	巻堀字巻堀	9：30～11：30
		玉山地区公民館	日戸字鷹高	9：30～11：30
8/30(金)・1(土)	8/30(金)・1(土)	好摩体育館	好摩字野中	9：30～11：30

ID 1006625

風しんの抗体検査と予防接種
保健予防課 ☎603-8307

7月下旬に送付するクーポン券と身分証を持参すると、無料で受けられます。

㉓ 8月1日(木)～来年2月29日(土)
㉔ 全国の受託医療機関※画像コード参照 ㉔ 昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性に送付

もりおか健康21 プランシリーズ

運動習慣でずっと健康に！

体を動かすことは、病気の予防のほか、脳と体を若々しく保つことや心の健康にも効果があります。普段運動している人も、運動不足に悩んでいる人も、今より少しでも多く体を動かしてみませんか。

体を動かす目安

18歳～64歳
・掃除や荷物運びなど、歩行以上の強度の活動を毎日60分
・息が弾み、汗をかく程度の運動を毎週60分

65歳以上

・じっとしている時間を減らして、毎日40分は体を動かす

参考：アクティブガイド～健康づくりのための身体活動指針～（厚生労働省）

健康増進課 ☎603-8305

毎日10分から始めよう！
「+10」習慣

いつもの生活に「+10」

体を動かすチャンスは身の周りにたくさんあります。まずは1日10分多く動くことを目標に、できることから始めてみましょう！

- なるべく階段を使う
- 近所の買い物には歩いて行く
- バス停1つ分余計に歩く
- 車で出かけた時は、遠くの駐車場に停める

※病気やけがの治療中の人は、医師に相談しながら体を動かしましょう

マナーからルールへ！

喫煙のルールが変わります

たばこを吸わない人を受動喫煙※から守るために、健康増進法が一部改正され、喫煙時に周りの状況に配慮する義務などが定められました。
※他の人が吸うたばこの煙を吸い込んでしまうこと

健康増進法改正のポイント

喫煙者一人一人の「受動喫煙をさせない配慮」に加えて、多くの施設が段階的に禁煙になります。

- ①「望まない受動喫煙」の防止
- ②子どもや患者など健康への影響が大きい人には特に配慮
- ③主な利用者層に合わせ、施設の種類・場所ごとに対策

日本人の8割以上は、たばこを吸う習慣がありません

▶7月1日から
学校や病院、児童福祉施設、行政機関の庁舎などの敷地内は禁煙
▶来年4月1日から
多数の人が利用する、店舗や事業所などの屋内は原則禁煙

受動喫煙で起こる健康への害

大人	妊婦・赤ちゃん・子ども
■深刻な病気のリスク増 虚血性心疾患 1.3倍 肺がん 1.28倍 脳卒中 1.24倍	■低体重児や早産の恐れ ■呼吸器疾患、中耳炎を誘発 ■乳幼児突然死症候群（SIDS）のリスクが4.7倍に上昇

いいこといっぱい！～運動・身体活動の効果～

- 1 病気の予防…生活習慣病の予防や乳がん、大腸がんのリスク減
- 2 筋力や身体機能の維持…つまずきや転倒、骨粗しょう症の予防
- 3 気分転換やストレス発散…自律神経を整え、うつ病の予防・改善
- 4 脳の活性化や認知症の予防
- 5 睡眠の質が向上

参考：健康づくりのための身体活動基準2013（厚生労働省）

市は、ウォーキング教室やラジオ体操、ピラティスやコンディショニング教室など、さまざまな健康づくり教室を開催しています！運動習慣に「気付く」「始める」「続ける」きっかけを応援します。

市内各所のウォーキングマップを紹介しています！



ウォーキング教室の様子

休日救急当番医・薬局
※往診はできません

月日	区分	名称	所在地	電話番号
7/21(日)	内	かつら内科クリニック	本宮字小坂小瀬13-2	658-1223
	内	えいづか内科胃腸科クリニック	緑が丘四丁目1-7	663-7788
	外	しんたろうクリニック	好摩字夏間木70-190	682-0201
	小	中村こどもクリニック	本宮一丁目9-1	631-3110
7/28(日)	歯	鈴木まなぶ歯科医院	上厨川字杉原50-47	648-7711
	薬	クロバー薬局	上田一丁目1-52	654-6480
	薬	ハーブ薬局	本宮字小坂小瀬13-3	656-2011
	薬	さくらの調剤薬局	緑が丘二丁目8-26	665-2288
7/28(日)	内	ミルキー薬局	本宮一丁目8-4	681-0411
	内	たけ循環器内科クリニック	上厨川字杉原50-48	646-0369
	外	森谷医院	北飯岡一丁目2-70	656-5855
	小	もりた整形外科	高松三丁目11-29	663-1247
7/28(日)	歯	杜のこどもクリニック	山岸一丁目3-8	652-5858
	薬	鈴木歯科診療室	向中野三丁目10-6	631-1160
	薬	本宮センター薬局	前九二丁目10-39	646-7733
	薬	どんぐり薬局たかまつ	北飯岡一丁目2-71	656-5867
7/28(日)	薬	アイリス薬局	高松三丁目11-23	661-6995
	薬	かるがも薬局山岸店	高松三丁目10-14	665-3030
	薬	リーフ薬局	山岸一丁目3-11	623-9696
	薬	向中野三丁目10-10	向中野三丁目10-10	656-5877

※7月15日(月)の休日救急当番医・薬局は7月1日号に掲載しました

接骨院の休日当番
受付時間：10時～16時

※当番院が変更になることがあるので、事前に電話で確認してから利用してください

月日	名称	所在地	電話番号
8/4(日)	小山田接骨院	東松園二丁目2-2	663-2574
8/11(日)	村上整骨院	青山一丁目2-16	645-2313
8/18(日)	接骨院りゅう	本宮一丁目15-15	636-0066
8/25(日)	コスモ整骨院	緑が丘四丁目1-50アスティ緑が丘205号	681-3328

広告

第13回 ウィズガス おいしい&楽しいクッキングに親子で挑戦!!

全国親子クッキングコンテスト

炎の調理で五感を研ぎ澄ませます

岩手の親子参加大募集!!

応募者の中から書類選考を通過した6組が岩手県大会[実技選考]へ

参加賞 先着100組

ご応募いただいた方には、クオカードを(1,000円分)プレゼント!

学校賞 5組以上ご応募いただいた小学校へ

図書、又は調理器具(10,000円相当)進呈!

●応募資格 / 岩手県在住の親(保護者)と子(小学1～6年生)の2名1組(ただし、子1人に対し、1回の応募となります)

●応募方法 / 所定の応募用紙を応募先までお送りください。

※応募用紙については、盛岡ガスのホームページからダウンロードが出来ます。

盛岡ガス TEL.019-653-1241

〒020-0066盛岡市上田二丁目19-56

盛岡ガス クッキングスタジオ[フランチ]担当

詳しくは「盛岡ガス」検索

広告

日曜診療・往診・訪問診療

医療法人 ちだ内科・外科クリニック

※往診・訪問診療は 月～木曜 13:00～15:00

〔院長〕千田 明紀

曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	△	△
15:00～18:00	○	○	○	○	○	△	△

第1・3・5 午前のみ診療

盛岡市東安庭一丁目23-60(ジョイス東安庭店南隣)

TEL 019-604-3755

www.chida-clinic.com

休診日 土曜、祝日、第2・第4日曜

失火 1 明治橋 茶畑 → 南大橋 北上川

●岩手自動車学校 ●ジョイス東安庭店

当院 駐車場 18台完備

広告

土・日を含む全診療日、夜8時まで受付します。

加賀野 〔院長〕加藤 隆幸

消化器内科・内科クリニック

曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:30	●	●	△	△	●	●	●
16:00～20:00	●	●	△	△	●	●	●

年末年始、GWを含む 祝日も通常診療!

盛岡市天神町11-8 TEL.019-604-1123

●城南小 ●至天満宮

ホームページ http://kaganoclinic.jp/

親子 子育てを応援

市立保育園（10園）の一斉園開放
とりょう保育園地域子育て支援センター
（以下、とりょう支援センター） ☎651-8580

㊦ 7月23日・8月13日、火曜、9時半～11時
㊦ 0歳～就学前の子と保護者、妊婦

プレママサロン
もりおか子育て応援プラザ
ma*mall（マモール） ☎656-8207

出産後の赤ちゃんとの生活や0歳児の発達の話、保育所の入所相談など。
㊦ 8月6日㊦10時～11時半
㊦ ma*mall（大通一） ㊦ 6人※妊婦
☎ 電話：開催日の前日まで

パパママ教室～日曜コース～
母子健康課 ☎603-8303

妊娠中の健康管理や赤ちゃんのお風呂の入れ方を学びます。
㊦ 8月25日㊦10時～15時
㊦ 市保健所（神明町）
㊦ 36組※12月に出産予定の初妊婦と夫
☎ 電話：8月9日㊦14時から
ID 1002116

離乳食教室
母子健康課 ☎603-8303

初めての離乳食の不安を解消するための講話と試食。※グループでの申し込みはお控ください
㊦ 8月27日㊦10時～12時
㊦ 市保健所（神明町）
㊦ 30組※平成31年4月生まれの子と初めて子育てしている母親
☎ 電話：7月23日㊦14時から
ID 1002133

はぐ講座
生涯学習課 ☎639-9046

子どもが自らやる気を出し、能力を伸ばす親子のコミュニケーションをはびままカレッジの山田まゆみ代表から学びます。
㊦ 9月3日㊦10時半～12時
㊦ 都南公民館（永井24） ㊦ 40人
㊦ 10人 ㊦ 200円
☎ 電話：市公式ホームページの応募フォーム：7月18日㊦10時から

ID 1024347

マタニティー・産後ヨガ
県助産師会 ☎681-4103
七ばんめのぼっけ ☎090-8783-6480

お産に向けての体作りと子育て・家事の疲れを軽くする呼吸法を学びます。
㊦ 7月27日㊦13時～15時
㊦ プラザおでって（中ノ橋通一）
㊦ 10人※妊娠20週以降の妊婦と産後2カ月以降の母親
☎ 電話：開催前日まで。※受付時間：同会は平日の10時～15時、七ばんめのぼっけは第2・4土曜の9時半～16時

親子 一緒に楽しもう

ボランティアによる「先人を知ろう！」
先人記念館 ☎659-3338

①自由研究の手伝い②親子で学べるクイズラリー…すぐろく。
㊦ 7月26日㊦～28日㊦、①10時～12時②13時～15時
㊦ 同館（本宮字蛇屋敷）
㊦ 小・中学生 ㊦ 入館料が必要
ID 1023604

親子そば打ち体験
外山森林公園の夏を満喫！ ☎
上田公民館 ☎654-2333

地元産そば粉でのそば打ち体験や外山森林公園の散策。
㊦ 8月2日㊦9時～13時半
㊦ 外山森林公園（荻川字大の平）※同館に集合しバス移動
㊦ 12組※小学生と保護者
㊦ 1組2500円、保険料1人30円
☎ 往復はがき：必要事項のほか、学校名・学年と保護者の名前、年齢、性別を明記し、☎020-0066上田四丁目1-1上田公民館へ郵送。7月22日㊦必着
ID 1019648

親子で楽しむ星空観察
乙部地区公民館 ☎696-2081

㊦ 8月2日㊦19時～21時
㊦ 同館（乙部6）
㊦ 15組※小学生と保護者
☎ 電話：7月18日㊦10時から
ID 1023540

環境学習講座 森つ子探検隊！
環境企画課 ☎626-3754

森の中での遊び体験や工作など。
㊦ 8月4日㊦10時～14時
㊦ 都南つどいの森（湯沢1）
㊦ 15組※小学生以下の子と保護者
㊦ 328円 ㊦ 7月18日㊦10時から
ID 1027041

パステルアート教室
松園地区公民館 ☎661-8111

パステルアートの基礎知識を学び、作品を作ります。
㊦ 8月5日㊦10時～12時
㊦ 同館（東松園二）
㊦ 30人※小・中学生と保護者。子どもだけの参加もできます ㊦ 100円
☎ 往復はがき：☎020-0106東松園二丁目5-3松園地区公民館へ郵送。7月26日㊦必着 ID 1026904

親子でふれあい遊びや読み聞かせ
とりょう支援センター ☎651-8580

㊦ いずれも10時～11時半
ID 1002663
▶びびよルーム
㊦ 8月6日㊦ 高松地区保健センター（上田字毛無森）
㊦ 0歳の子と保護者
▶にこにこルーム
㊦ ㊦ 7月30日㊦は高松地区保健センター、8月9日㊦は都南公民館（永井24） ㊦ 0～3歳の子と保護者

リズムで遊ぼう！
もりおか子育て応援プラザma*mall ☎656-8207

㊦ 8月19日㊦10時～10時40分
㊦ ma*mall（大通一）
㊦ 15組※1歳半～2歳の子と保護者
㊦ 300円 ㊦ 電話：開催日の前日まで

キャラホール子育て応援
「いっしょにあ・そ・ほ！」
都南公民館 ☎637-6611

男性保育士連チームファンタジスタと一緒に手遊びやダンスなどをします。
㊦ 8月25日㊦10時～11時半
㊦ 同館（永井24） ㊦ 40人
☎ 電話：7月25日㊦10時から
ID 1026972

親子ふれあい講座
河南公民館 ☎622-2258

フェルトで絵本「ほげちゃん」のキャラクターづくりと影絵鑑賞。
㊦ 8月28日㊦9時半～11時半と9月7日㊦11時～12時、全2回
㊦ 同館（松尾町）
㊦ ㊦ 10組※6カ月～就学前の子の保護者 ㊦ 600円
☎ 往復はがき：☎020-0873松尾町3-1河南公民館へ郵送。託児を希望する場合は、子の名前と性別、生年月日、アレルギーの有無も明記。8月9日㊦必着
ID 1026974

パパと一緒に簡単クッキング！
もりおか女性センター ☎604-3303

㊦ 9月7日㊦10時～12時半
㊦ 同センター（中ノ橋通一）
㊦ 8組※共働き家庭の6歳～小学1年生と父親 ㊦ 1組500円
☎ 電話：7月18日㊦12時から
ID 1001890

ママとベビーのハッピータイム♪
まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

週替わりでベビーダンスやベビーマッサージなど。
㊦ 8月7日～28日、水曜、全4回、13時15分～14時半
㊦ 松園地区公民館（東松園二）
㊦ 20組※首の据わった3～24カ月の子と保護者 ㊦ 4000円
☎ 応募フォーム：7月18日㊦10時から同クラブの公式ホームページで受け付け

Waの日～森あそび～ ☎
Waのまもりおか「絆の輪」プロジェクト事務局 ☎623-6509

森あそびと森の素材でクラフト制作など。
㊦ 8月8日㊦9時15分～15時半
㊦ 外山森林公園（荻川字大の平）※上ノ橋観光バス専用駐車場に集合しバス移動
㊦ 先着30人※小学生と保護者
㊦ 1500円（昼食代込み）
☎ 往復はがき：必要事項と参加者全員の名前と性別、年齢、バス利用の有

無を明記し、☎020-0884神明町1-24工房夢麟・花内ハートフルワークいわてへ送付。7月29日㊦必着
ID 1023520

子 わくわく体験
夏休み自由研究相談室
もりおか歴史文化館 ☎681-2100

盛岡の歴史・文化を中心に相談できます。
㊦ 8月4日㊦～11日㊦、10時半～12時と13時～15時
㊦ 同館（内丸）
㊦ 各回10人※小学生
☎ 電話：希望日の前日まで
ID 1020249

工学ガールズから学ぶ
夏休みの自由研究大実験！
もりおか女性センター ☎604-3303

岩手大理工学部の学生と一緒に、ソーラーカー作りなど3つのテーマで楽しい実験をします。
㊦ 8月10日㊦10時～12時
㊦ 同センター（中ノ橋通一）
㊦ 15人※小学4～6年生 ㊦ 500円
☎ 電話：7月19日㊦10時～31日㊦17時※定員を超えたときは抽選
ID 1024609

生家で寺子屋
原敬記念館 ☎636-1192

①習字②自由研究サポート
㊦ 8月10日㊦①10時～11時②13時半～16時 ㊦ 同館（本宮四）
㊦ ①10人※小学生②小・中学生。小学1・2年生は保護者同伴
☎ ①電話：7月27日㊦10時から②当日会場へどうぞ
ID 1020030

わくわく運動教室！
もりおか子育て応援プラザma*mall ☎656-8207

㊦ 8月2日㊦・9日㊦は鉄棒編、23日㊦・30日㊦は跳び箱編、15時半～16時
㊦ ma*mall（大通一）
㊦ 各8人※3～6歳の子 ㊦ 各500円
☎ 電話：開催日の前日まで

子ども科学館へ行こう！
子ども科学館 ☎634-1171

夏休みは、特別展「ダンボールパーク」など楽しいイベント盛りだくさん！ 岩手大理工学部の高木浩一教授による楽しい実験工作教室も開催します。詳しくは、同館ホームページをご覧ください。



本とのふれあい (♥)は幼児～小学生が対象の催しです。

市立図書館（高松一）
☎661-4343

■えほんのへや (♥)
㊦ 7月18日・8月1日・15日、木曜、15時半～16時
■かみしばいのへや (♥)
㊦ 7月25日㊦・8月8日㊦、15時半～16時
■おはなしのじかん
㊦ ㊦ 7月27日㊦・8月10日㊦、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上
■夏休み子ども映画会
「きもだめしのぼん」など3本の上映。
㊦ 7月31日㊦10時半～12時
㊦ 幼児～小学生と保護者

都南図書館（永井24）
☎637-3636

■おとぎのへや (♥)
紙芝居と絵本の読み聞かせ。
㊦ 毎週土曜、14時半～15時
■だっこのおはなし会
㊦ 7月23日㊦10時45分～11時15分
㊦ 4カ月～1歳半の子と保護者
■夏休み子ども映画会 (♥)
アニメ映画6本の上映。
㊦ 7月28日㊦14時～15時
■真夏のこわいおはなし会
㊦ 8月8日㊦14時～15時
㊦ 5歳～小学生と保護者

■ちびっこ広場映画会
「うらしまたろう」など4本の上映。

診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

■日曜・祝日の日中（9時～17時）
休日救急当番医（3ページ参照）へ
日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。時間外
の受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障
を来す恐れがあります。

■症状が軽い場合（19時～23時）
市夜間急患診療所へ
神明町3-29（市保健所2階）
☎654-1080、小児科・内科、年中無休

■症状が重い場合
小児救急入院受入当番病院へ
症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診
療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。夜間は17時か
ら翌朝9時までです。※土曜は13時（祝日の土曜は9時）から受け入れます。



8月							当番病院一覧	
日	月	火	水	木	金	土	中央	県立中央病院
				1 日赤	2 中央	3 医大	上田一丁目4-1	☎653-1151
4 中央	5 医大	6 川久保	7 医大	8 中央	9 日赤	10 医大	日赤	盛岡赤十字病院
11 中央	12 医大	13 川久保	14 中央	15 医大	16 中央	17 日赤	医大	岩手医科大学附属病院
18 医大	19 中央	20 川久保	21 医大	22 中央	23 日赤	24 医大	内丸19-1	☎651-5111
25 中央	26 医大	27 中央	28 医大	29 中央	30 医大	31 中央	川久保	川久保病院
							津志田26-30-1	☎635-1305

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、
盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています。 盛岡市医師会 検索

㊦ 8月3日㊦10時半～11時40分
■ふたばわらべうた・おはなし会
㊦ ㊦ 8月21日㊦、10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、
10時50分～11時10分は0歳～1歳3
カ月の子と保護者

松園地区公民館（東松園二）
☎661-8111

■おやとこひろば
絵本の読み聞かせなど。
㊦ 8月2日㊦10時～11時半
㊦ 0歳～就学前の子と保護者
■夏休みお楽しみ映画会
ミッキー・マウスなど3本の上映。
㊦ 8月6日㊦14時～15時
㊦ 50人

広告

オール女性スタッフが、あなたの目指すキレイをサポート

さくら美容形成クリニック

[診療科目]美容皮膚科・美容外科・形成外科

美容に関する相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

院長 田崎 治子

0120-777-392

[診療時間] 10:00～19:00 [定休日] 不定休

〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F

HP http://sakura-keisei.jp/

ホテルメトロポリタン NEW WING

盛岡ニッセイ病院

回ダイヤパーク

東横イン 回ベリカンパーク

ダイヤパーク 回ローソン

東横イン 回ヒラトヤ

ホテルメトロポリタン盛岡

フェザン

盛岡駅

広告

一般財団法人 岩手済生会

こころのホスピタル

三田記念病院

当院ではストレス、うつ、不安、もの忘れ等、心に関する治療を行っております。

認知症病棟の他、5階病棟には個室もあります。

●受付時間／8時30分～11時

●休診日／土曜・日曜・祝日

●診療時間／8時30分～17時15分

創立記念日 6月18日

年末年始 12月29日～1月3日

Tel 019-624-3251

盛岡市加賀野三丁目14-1 三田記念病院 検索

(一財)岩手済生会 盛岡市長田町24-7 ☎019-622-7327

もりおかインフォ

募 集

市有地の活用意向調査

盛岡南整備課 ☎639-9032

市有地（向中野七丁目18-2）を、住宅を除く工場や店舗、事務所などに活用する意向を調査します。

● 受付期間：7月23日（火）～8月9日（金）
● 活用する意向がある事業者は、同課に備え付けまたは市公式ホームページからダウンロードした調査書に必要事項を記入し、☎020-8532（住所不要）市役所盛岡南整備課へ郵送または持参。郵送は8月9日必着。持参は同日17時まで

● 1026971
▶土地活用に関する説明会
● 7月23日（火）10時～11時
● 市役所都南分庁舎4階大会議室（津志田14）※当日、会場へどうぞ

起業家塾@もりおかの受講者

立地創業支援室
☎626-7551 ファクス604-1717

起業に必要な知識や具体的な計画の立て方などを学びます。

● 8月22日～9月26日、木曜、全6回、18時半～20時半
● 15人 料 3000円

● 市公式ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入し、☎020-8530（住所不要）市役所立地創業支援室へ郵送またはファクス。郵送は8月16日（金）必着。ファクスは同日17時まで ● 1017559

美食王国もりおかファンクラブ会員

トラベル・リンク㈱内「美食王国もりおか」ファンクラブ事務局 ☎658-8644

盛岡の「食と農」を一緒に盛り上げませんか。会員には生産者や飲食店などの旬な情報や、盛岡産食材を使ったレシピなどをメール配信するほか、会員限定イベントも実施します。

● 「美食王国もりおか」ウェブサイトの申し込みフォームから随時受け付け（会費無料）



幸せのお手伝いしませんか

日本結婚支援協会 ☎613-5100

結婚支援ボランティアを募集しています。当日は、見合いに関する情報交換や結婚の相談などを行います。

● 8月6日（火）13時～15時と8月31日（土）9時半～11時半
● 市勤労福祉会館（紺屋町）
● 独身の子の結婚を望む親と同ボランティアに興味のある人
● 電話：開催日の前日まで

消防職員

盛岡地区広域消防組合事務局
☎626-7405

令和2年度採用の消防職員を募集します。試験内容など詳しくは、同組合事務局や消防署などに備え付けの申込書をご覧ください。

● 試験日：9月22日（日）※試験会場は受験票送付時に通知
● 若干名※①高校卒：平成8年4月2日～平成14年4月1日生まれ②短大・大卒：平成6年4月2日以降生まれ
● 受付期間：7月29日（月）8時半～8月22日（木）17時15分

お知らせ

中央公園整備事業の説明会

公園みどり課 ☎639-9057

中央公園（本宮字蛇屋敷外）内に保育園や飲食店などを整備する事業についての説明会を開催します。

● 7月27日（土）16時から
● タカヤアリーナ（本宮五）
● 1010483

市長選挙・市議会議員選挙

立候補届け出書類の事前審査

選挙管理委員会事務局 ☎626-7582

8月25日（日）に実施予定の両選挙への立候補予定者を対象に、届け出書類を事前に審査します。7月2日に開催した説明会の参加者には日時を割り当てます。また、説明会に参加していない人も受け付けますので、同委員会事務局へお問い合わせください。

● 7月29日（月）～8月7日（水）
● 市役所本庁舎本館同事務局（内丸）

飛び込みプールの一般開放

市立総合プール ☎634-0450

普段は利用制限している飛び込みプールを一般開放します。

● 8月1日（木）～18日（日）、14時15分～15時45分※2日（金）・5日（月）・7日（水）・9日（金）・14日（水）・16日（金）を除く
● 25歳未満を補助具なしで泳げる人※初回利用時は10分程度の安全講習の受講が必要 ● 1026955

点字ディスプレイの給付

障がい福祉課 ☎613-8346

視覚障がい1級・2級の身体障害者手帳を持っている人などに、点字ディスプレイを給付します。

● 給付台数：10台※応募多数の場合は抽選
● 電話：8月30日（金）17時まで
● 1023737

コンプライアンス条例実施状況

職員課 ☎626-7505

市政における公正な職務の執行の確保に関する条例（コンプライアンス条例）の平成30年度の実施状況は、次のとおりです。

▶公益通報・不当要求行為：0件
▶特定要求行為として公正職務委員会へ報告があったもの：1件
● 1027047

旧中央通勤労青少年ホームを売却

管財課 ☎613-8340

同ホームの土地と建物を入札により売却します。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

● 1027053

各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
休日納付相談	7/28(日) 9時～16時	納税課（市役所本庁舎別館2階）と健康保険課（同1階）	納税課 ☎613-8462
市民無料法律相談★	8/5・19、月曜、10時～15時	広聴広報課（市役所本庁舎別館6階）	広聴広報課の予約専用ダイヤル ☎626-7557
無料法律相談★	8/7・21・28、水曜、10時～15時		岩手弁護士会 ☎623-5005
出前無料労働相談会	8/7(水) 16時～19時	イオンモール盛岡2階（前湯四）	県労働委員会事務局 ☎0120-610-797

★要事前申し込み。相談希望日の前週（8月19日（月）は8月13日（火）、8月21日（水）は8月7日（水）の9時）から受け付け

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください

ブックアンドブックエナジー

inモリオカ

地域福祉課 ☎626-7509
一般の仕事に就くことが難しい人の就労訓練の場を作るため、本の寄付をお願いします。寄付された本はクリーニング作業後インターネットを通じて販売し、その利益を就労訓練に関わる人の工賃や福祉団体への寄付へ活用します。寄付の仕方など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

● 1026937

浄化槽設置経費の補助

給排水課 ☎623-1426

し尿と生活排水を併せて処理する浄化槽を設置する場合、経費の一部を補助します。対象地域や補助金額など詳しくは、お問い合わせください。

森林所有者の皆さんへ

盛岡広域振興局林務部林業振興課
☎629-6612

森林環境を保全するため、手入れの行き届かないスギやカラマツなどの人工林を所有者に代わって間伐します。対象や条件など詳しくは、お問い合わせください。

ほいくしカフェ

保育士・保育所支援センター
☎637-4544 ファクス637-9612

保育士の再就職について気軽に情報交換しませんか。子ども連れの参加も大歓迎です。

● 7月30日（火）10時～12時
● ふれあいランド岩手（三本柳8）

■市の推計人口（6月1日現在）
29万2767人（男：13万8741人、女：15万4026人）
【対前月比】70人減 【世帯数】13万2805世帯
● 1019915 ● 企画調整課613-8397

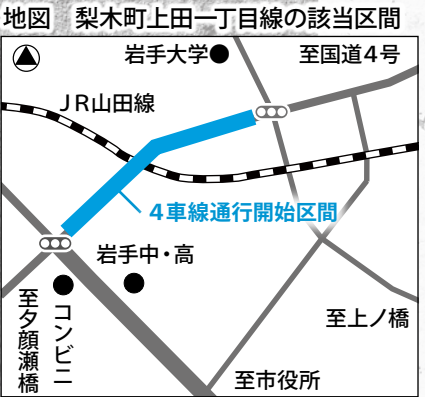
● 10人程度※保育士資格を持っていて、現在保育士として働いていない人
● 電話・ファクス：7月29日（月）12時まで



梨木町上田一丁目線で4車線通行が可能になります

● 道路建設課 ☎626-7520

梨木町上田一丁目線の一部区間では、道路拡張工事により、地図のとおり、7月18日（木）12時から4車線で通行できるようになります。今後も道路工事により、交通規制がかかる場合がありますので、通行の際は注意してください。



市営住宅の入居者を募集

市は、表のとおり市営住宅の入居者を募集します。

【入居可能日】9月1日（日）

【入居資格】次の全てに該当する人①現在住宅に困っている②世帯の収入月額が法定の基準内である③住民税を滞納していない④過去に市営住宅に入居した際に家賃などを滞納していない⑤本人も同居する人も暴力団員でない※入居には、家賃3カ月分の敷金と連帯保証人が必要
【申し込み】7月18日（木）～24日（水）の9時～17時（土・日曜は除く）、市営住宅指定管理センター（中ノ橋通一、106ビル9階）で受け付け。本人が同居する家族（単身者は本人）が手続きしてください。申込用紙は、同センターと市役所本庁舎別館8階の建築住宅課、同本館1階の窓口案内所、各支所・出張所に備え付けます。※応募多数の場合は抽選
【問】同センター ☎622-7030 【広報ID】1017768

<応募できる世帯について>

高：60歳以上の人がある世帯（単身者含む）

障：身体障害者手帳4級以上の障がいのある人がある世帯（単身者含む）

単身：高・障に該当せず、同居者がいない人

一般：高・障に該当しない世帯

車いす常用：下肢または体幹に身体障害者手帳2級以上の障がいがあり、車いすを常用する人がいる世帯

男女共同参画審議会委員を募集

男女共同参画施策推進について意見を述べる委員2人を募集します。任期は8月から2年間で。

● 次の全てに該当する人①7月1日（月）現在で市内に1年以上住んでいる②平成11年7月1日以前生まれ③市の他の審議会などの委員を務めていない④平日の日中に年2回程度開催する会議に出席できる

● 受付期間：7月16日（火）～31日（水）

● 同室や市役所本館1階の窓口案内所、各支所などに備え付けまたは市公式ホームページからダウンロードした用紙に必要事項を記入し、☎020-8530（住所不要）市役所男女共同参画推進室へ郵送または持参。郵送は7月31日消印有効、持参は同日17時まで※選考により決定します

● プレミアム付き商品券コールセンター

☎0120-400-242※7月17日（火）から開設

● 1026834

商品券を購入できる対象者や申請方法などについてお知らせします。

購入限度額

◆2万5000円（販売額2万円）

●2万5000円（販売額2万円）×平成28年4月2日から令和元年9月30日までの間に生まれた子の人数
※◆●両方に当てはまる人はどちらも購入できません
※商品券は500円券10枚1セット（販売額4000円）で、5回まで分割購入できます

購入方法など

・◆の事前申請した人と●に該当する人に、9月下旬から購入引き換え券を順次郵送します。購入窓口は市商工会議所（清水町）などの予定です
・DV被害などで住所と居住地が異なる人は、同商品券事務局 ☎603-8024へご相談ください

表 入居者を募集する市営住宅

住宅名（所在地）	応募できる世帯		階数	戸数	家賃	間取り
	高・障	単身一般				
北厨川アパート（厨川二）	○		1階	1	1万7300円～3万4100円	6・6・4.5・DK
		○	2階	1	1万8200円～3万5800円	
		○	5階	1	1万6500円～3万2500円	
観武台住宅（月が丘三）	○	○	2階建	1	1万7200円～2万8200円	5・4.5・3・DK
青山一丁目アパート（青山一）	○		2階	1	2万5400円～4万9900円	8・6・5・DK
				1	2万5500円～5万円	
青山二丁目アパート（青山二）※エレベーター付き	○		1～4階	5	1万5700円～3万800円	6.3・DK
		※1		2	2万2200円～4万3700円	
		※2		4	2万9400円～5万7800円	
青山三丁目アパート（青山三）※エレベーター付き	○		1～3階	3	2万1800円～4万2900円	7・7・DK
		○	2階	1	1万7900円～3万5100円	
川目アパート（東山一）	○		3階	1	1万5200円～2万9800円	6・6・3・DK
			4階	1	1万4900円～2万9300円	
			1階	1	1万8100円～3万5600円	
仙北西アパート（西仙北一）	○		4階	1	2万1900円～4万3000円	8・6・5・DK
		○	5階	1		
柿の木アパート（西見前12）	○		○3階	1	2万3900円～4万7000円	8・6・5・DK
大ヶ生住宅（乙部22）	○		○平屋	1	1万6100円～3万1700円	6・6・6・DK
夏間木第1団地（好摩字夏間木）	○		○平屋	1	1万4500円～2万8600円	6・5.5・DK

※1 中学生以下の子と同居する世帯のみ

※2 2人以上の中学生以下の子と同居する世帯のみ

広 告

創業
130余年

あなたの街の
エヴァホール

家族葬

いつでも事前相談を
承っております。
お気軽にご相談ください。

各種カード支払い可
ふじさわなら
葬儀費用の総額を
各種カードでお支払い出来
ます。※但し、お布施除く。

盛岡市内に
8ヶ所の通夜会館

材木町・材木町別館・青山・高松・本町・都南・松園・本宮

葬儀・通夜の専門会館

(株)ふじさわエヴァホール

〒020-0063
盛岡市材木町3-15(永祥院前)
TEL019-624-1000

年中無休
24時間
受付

フリーダイヤル

0120-100784

広告に関するお問い合わせはナチュラルコム（株）☎019-652-9190へどうぞ

正社員・パート・アルバイト求人情報サイト

おしごと発見 T-SITE

求人広告募集中！

年間
定額制 60,000円（税別）

年間何度使っても60,000円、掲載もスピーディーに対応します。
TSUTAYAやTポイント等を展開する、カルチャアコンビニエンスクラブグループ(CCC)の
ネット総合サイト「T-SITE」の圧倒的な集客力を生かして、貴社の求人をお手伝いします。
http://job.tsite.jp

お問い合わせ・お申し込みは

Natural Com.

ナチュラルコム株式会社

岩手県盛岡市盛岡駅前通13-23阿部ビル4F

TEL 019-652-9190 FAX 019-652-9130

E-mail:office@naturalcom.jp URL:http://www.natural.com

イベント情報

1ページからの続き

都南老人福祉センター

☎020-0842 湯沢1-1-39
☎638-1122

■食の匠に習うお茶もち作り教室

🕒 7月30日(火)10時～12時
👤 15人 ¥ 300円
📞 電話:7月18日(木)10時から

もりおか啄木・賢治青春館

☎020-0878 中ノ橋通一丁目1-25
☎604-8900

■企画展「山本淑子展～Flow」

市在住の画家である山本淑子さんの作品展。

🕒 10月20日(日)まで、10時～17時
📞 1026931

▶ギャラリートーク

山本淑子さんが自身の作品について語ります。

🕒 7月27日(土)14時～15時半 👤 50人

■アンディ・マイルス クロスオーバークラリネットコンサート

ケルン放送管弦楽団首席クラリネット奏者によるコンサート。

🕒 7月30日(火)18時半～20時 👤 100人
¥ 前売り3000円、当日3500円
📞 前売り券は、同館や市内各プレイガイドなどで販売中 📞 1026789

もりおか町家物語館

☎020-0827 鉦屋町10-8
☎654-2911

■町家のお化け屋敷～呪われた人形～子どもから大人まで楽しめる、どこか懐かしい手づくりのお化け屋敷。

🕒 7月26日(金)～8月18日(日)、10時～17時
¥ 中学生以下300円、高校生・大学生500円、一般800円
📞 1023432

盛岡市動物公園

☎020-0803 新庄字下八木田
☎654-8266

■昆虫採集大会

🕒 7月27日(土)・8月4日(日)、11時半～13時
👤 各50人※芝生広場で開始30分前から先着順

■動物たちに夏のおやつプレゼント

🕒 8月10日(土)～12日(月)、11時～16時

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■近代岩手150年の光芒

～ふるさとの埋もれた足跡～

今まで光があたってこなかった郷土出身の先人、伊藤勇雄と屋須弘平、須川長之助の生き方をたどり、明治から現代までの人々の歩みを考えます。

🕒 8月24日・9月21日・10月19日、土曜、全3回、10時～12時
👤 40人 ¥ 500円
📞 往復はがき:8月14日(火)必着

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■パソコン・タブレットお助け相談会

🕒 7月26日(金)、10時～12時と13時～15時 ¥ 各500円

■紙で作るアルバムボックス

🕒 7月27日(土)9時半～12時
👤 16組※小学1～3年生と保護者
📞 電話:7月18日(木)10時から

■ステップアップ!エクセル応用

🕒 8月6日(火)～9日(金)、全4回、18時半～21時 👤 16人 ¥ 4933円
📞 電話:7月23日(火)10時から

都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

■シニア元気教室「生前整理で『生き活』～物・心・情報の整理」

これまでの生きてきた道のりを振り返り、今後の人生の生き方を学びます。

🕒 8月23日(金)10時～11時半
👤 20人※60歳以上
📞 電話・窓口:7月19日(金)10時から
📞 1026969

■笑顔をつなごう ～三鉄で行く震災学習列車

🕒 8月28日(火)8時20分～17時
📞 鶴住居復興スタジアム(釜石市)など
📞 ※集合は同館 👤 40人
¥ 2500円
📞 往復はがき:8月14日(火)必着
📞 1026968

■古典文学入門講座

「方丈記」を分かりやすく読み解きます。
🕒 8月30日～9月27日、金曜、全5回、9時半～11時半
👤 40人 ¥ 1000円
📞 往復はがき:8月15日(木)必着
📞 1026970

市立図書館

☎020-0114 高松一丁目9-45
☎661-4343

■児童文学を読む会

瀬尾まいこ作「そして、バトンは渡された」(文藝春秋)。
🕒 7月24日(火)10時～12時

■科学談話会

県立大盛岡短期大学部の千葉俊之教授による「岩手産クルマミの栄養成分を調べてみました」と題した講演。
🕒 8月8日(木)18時半～20時

都南図書館

☎020-0834 永井24-90-2
☎637-3636

■平和図書展

平和の大切さを感じ、考える図書など約300冊の展示と貸し出しをします。
🕒 8月1日(木)～15日(木) 📞 1000831

もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50
☎681-2100

¥ 展示室入場料が必要

■れきぶん七夕祭り

昭和の盛岡の七夕祭りの写真などを展示します。

🕒 7月19日(金)～8月7日(火)
📞 1026938

■企画展「あやしきものども～江戸の奇譚・怪談～」

カッパなどの妖怪が記録された、江戸時代を中心とした資料の紹介。

🕒 7月19日(金)～9月16日(月)
📞 1024733

▶ギャラリートーク

🕒 7月28日(日)13時半～14時半と8月11日(日)17時～18時 👤 各20人

■れきぶん講座「もりおか民俗風信帖」
県立博物館の金野静一元館長が「遠野物語」から妖怪などに関わる話を紹介します。

🕒 8月18日(日)13時半～15時半
👤 50人 📞 往復はがき:8月4日(日)必着
📞 1019613

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■夏休み!古代体験ひろば

古代風ストラップや勾玉作り、火おこしなどの体験。

🕒 8月3日(土)～12日(月)、10時～11時半と13時～14時半※土偶ストラップ作りは、10日(土)～12日(月)
¥ 火おこしと弓矢体験は無料、勾玉作りは300円、その他各100円※入館料が別途必要 📞 1009440

原敬記念館

☎020-0866 本宮四丁目38-25
☎636-1192

■夏の生家公開～ゆかたで生家～

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください

原敬生家を限定公開。浴衣を着た来館者先着15人に記念品を贈呈します。

🕒 7月20日(土)～8月18日(日)
¥ 入館料が必要
📞 1020029

もりおか産直スタンプラリー

市産地直売所連合会事務局 ☎626-7540

表の産直で300円以上の買い物などでスタンプを集めると、対象産直の商品券が抽選で当たります。

🕒 7月20日(土)～8月25日(日)
📞 1026983

表 産直スタンプラリー開催店舗

名称(所在地)	電話番号
ふれあい純情市場「さっくら」(仙北二)	636-3688
あいさい館(上鹿妻山崎)	659-0022
てんぐの里106(川目6)	654-2201
あすなろや羽場店(羽場16)	638-3055
サン・フレッシュ都南(下飯岡21)	637-6801
花山野(手代森24)	696-3420

素敵なまちの映画会

経済企画課 ☎613-8389

「県政ニュース(昭和41年)」と「晩春」を無料で上映します。

🕒 7月24日(火)13時半～15時半
📞 リリオ(大通一) 👤 70人
📞 1008146

外山節全国大会

同大会実行委員会 ☎683-2354

🕒 7月28日(日)10時～18時
📞 姫神ホール(渋民字鶴塚)
📞 1023285

テリーさんと作る!かんたん英語俳句&ステキな俳句帳

盛岡国際交流協会 ☎626-7524

カナダから来盛する詩人のテリー・アン・カーターさんによる英語の俳句解説や英語俳句作りなど。

🕒 8月4日(日)10時～12時
📞 アイーナ8階804会議室(盛岡駅西通一)
👤 30人 ¥ 300円
📞 電話:7月18日(木)10時から
📞 1027054

スケートフェスティバル2019

市スケート協会の竹田さん
☎090-5594-4986

スケートの楽しさや魅力を体験します。

🕒 8月8日(木)13時～16時
📞 みちのくコカ・コーラボトリングリンク(本宮五)
👤 50人※小学生(保護者同伴)
📞 同リンクに備え付けの用紙に必要事項を記入し申し込み。8月1日(木)必着
📞 1026958

